

Lo stress nei cani: Cause scatenanti e sintomi

Di Jacqueline Neilson, DVM, DACVB

È difficile credere che i nostri viziati cagnolini possano essere stressati. Dopotutto non devono lavorare 40 ore a settimana, rispettare scadenze, raggiungere l'ufficio nelle ore di punta o combattere con figli adolescenti, rate del mutuo e conti da pagare! Eppure è scientificamente provato che i cani possono essere stressati e spesso lo sono, e che il loro stato di salute generale e il loro benessere possono risentirne, anche se i fattori di stress sono diversi dai nostri.^{1,2} La ricerca ha ormai chiarito, ad esempio, alcuni meccanismi del collegamento tra cervello e intestino: il rilascio di noradrenalina (l'ormone che determina la risposta di "attacco o fuga") influisce sulla fisiologia gastrointestinale provocando alterazioni della flora batterica e di parametri quali la motilità o la sensibilità al dolore.³ Nei nostri pazienti questi disturbi digestivi spesso si manifestano sotto forma di diarrea, creando un'ulteriore esperienza stressante sia per l'animale che per il suo proprietario: gli "incidenti" che sporcano la casa! In alcuni casi i fattori di stress possono essere acuti o di breve durata, ma vi sono cani che convivono con uno stato di stress cronico. Una maggiore consapevolezza e comprensione delle cause che attivano lo stress, dei comportamenti che lo segnalano e delle conseguenze fisiologiche che ne derivano possono aiutarci a identificare e a ridurre lo stress nei cani e le sue ripercussioni sulla loro salute.



L'autrice, la dott.ssa Jacqueline C. Neilson, si è specializzata in Comportamento animale nel 1997. Per 14 anni è stata titolare e responsabile di una struttura specializzata in comportamento animale a Portland, Oregon. È stata presidentessa dell'American College of Veterinary Behaviour.

10 CAUSE FREQUENTI DI STRESS NEI CANI:⁴

1. Novità – esposizione a nuovi elementi, persone, animali, ecc.
2. Rumori forti – fuochi d'artificio, tuoni, ecc.
3. Modifica della situazione abitativa – traslochi, periodi trascorsi in pensioni per cani, ecc.
4. Modifica della composizione del gruppo familiare – nuovi nati, nuovi animali, scomparsa di animali o persone, ospiti, ecc.
5. Modifica della routine familiare – nuovi orari di lavoro o scolastici, vacanze, ecc.
6. Metodi di addestramento punitivi – collari elettrici, urla, percosse, ecc.
7. Invasione dello spazio personale – interruzione del riposo, abbracci, baci, costrizione fisica, ecc.
8. Assenza di valvole di sfogo per i normali comportamenti della razza – conduzione, corsa, riporto, ecc.
9. Separazione dai membri umani della famiglia – ansia da separazione, ecc.
10. Rapporti difficili (tesi) con altri componenti della famiglia (animali o umani).

I 10 PRINCIPALI SEGNALI DI STRESS NEI CANI⁴

Sebbene l'espressione dello stress sia soggetta a variazioni individuali, e i medesimi segni comportamentali possano dipendere da altre cause, i 10 segnali di stress che si riscontrano più frequentemente nei cani sono i seguenti:

1. Tendenza a leccarsi frequentemente il naso/il muso
2. Sbadigliamento
3. Affanno
4. Calo o assenza di appetito
5. Diarrea
6. Coda bassa o tra le zampe
7. Orecchie basse o schiacciate all'indietro
8. Postura accovacciata o rannicchiata e/o tendenza a nascondersi
9. Tremore
10. Aumento della vocalizzazione: mugolii, ululati, latrati

Se un cane presenta questi segni di stress, cerca di identificare e rimuovere o ridurre le cause che hanno attivato lo stress.

In più, per i cani al di sotto di 14 kg di peso con disturbi GI legati allo stress, raccomanda Hill'sTM Prescription DietTM i/dTM Stress. i/dTM Stress è un'alimentazione clinica altamente digeribile, formulata con proteine del latte idrolisate, fibre prebiotiche e zenzero, per aiutare ad alleviare questo specifico tipo di disturbi. Per produrre risultati ottimali, l'alimento dovrebbe essere somministrato preventivamente, diverso tempo prima che si verifichi il previsto fattore di stress. L'alimento è formulato per il mantenimento nei cani adulti ed è quindi adatto alla somministrazione a lungo termine nei casi di stress cronico.

¹Bamberger M, Houpt KA. Signalment factors, comorbidity, and trends in behavior diagnoses in dogs: 1.644 cases (1991-2001). *J Am Vet Med Assoc.* 2006;229(10):1591-1601.

²Dreschel, NA. The effects of fear and anxiety on health and lifespan in pet dogs. *Applied Animal Behavior Science.* 2010;125:157-162.

³Konturek PC, Brzozowski T, and Konturek SJ. Stress and the gut: pathophysiology, clinical consequences, diagnostic approach and treatment options. *J Physiology and Pharmacology.* 2011;62(6):591-599.

⁴Notari L. Stress in veterinary behavioural medicine. In Horwitz DF and Mills DS, editors. *BSAVA Manual of Canine and Feline Behavioural Medicine.* Gloucester, England: BSAVA, 2009:136-145.

